



**ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КАМЫШЛОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

12.04.2016

№ 128

г. Камышлов

**О проведении районных соревнований среди сотрудников
органов местного самоуправления (День здоровья)**

В целях реализации мероприятий, предусмотренных постановлением главы муниципального образования Камышловский муниципальный район от 03 марта 2016 года № 74 «О подготовке и проведении в муниципальном образовании Камышловский муниципальный район мероприятий, посвященных празднованию Дня местного самоуправления в 2016 году, руководствуясь статьей 27 Устава муниципального образования Камышловский муниципальный район,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Провести районные соревнования среди сотрудников органов местного самоуправления (День здоровья).

2. Утвердить Положение о проведении районных соревнований среди сотрудников органов местного самоуправления (День здоровья) (прилагается).

3. Отделу культуры, молодежной политики и спорта администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район (О.А. Полуяхтова) совместно с муниципальным казенным учреждением «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс» (С.В. Яворский) провести 29 апреля 2016 года районные соревнования среди сотрудников органов местного самоуправления (День здоровья).

4. Рекомендовать главам сельских поселений, входящих в состав муниципального образования Камышловский муниципальный район, сформировать и направить команды для участия в районных соревнованиях среди сотрудников органов местного самоуправления (День здоровья).

5. Опубликовать Положение о проведении районных соревнований среди сотрудников органов местного самоуправления (День здоровья) на официальном сайте администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район в сети Интернет по адресу: <http://kamyshlovsky-region.ru/> в разделе «Объявления».

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации муниципального образования Камышловский муниципального образования А.В. Калугина.

Глава муниципального образования
Камышловский муниципальный район

Е.А. Баранов

Приложение
к постановлению главы
муниципального
образования Камышловский
муниципальный район
от 12.04.2016 г. № 128

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований среди сотрудников органов местного самоуправления (День здоровья)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения сотрудников органов местного самоуправления к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявление сильнейших участников в личном зачете.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Районные соревнования среди сотрудников органов местного самоуправления (День здоровья) проводится 29 апреля 2016 года. Регистрация участников с 12.30 час. Начало соревнований в 13.00 час.

Место проведения - спортивный зал муниципального казенного учреждения «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс» (Баранникова).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляет отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район. Непосредственную организацию и проведение соревнований осуществляет муниципальное казенное учреждение «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс».

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Участвуют команды из 4 человек (2 мужчины и 2 женщины), в состав которых могут войти муниципальные служащие, депутаты и иные сотрудники органов местного самоуправления муниципального образования Камышловский муниципальный район, органов местного самоуправления сельских поселений, входящих в состав муниципального образования Камышловский муниципальный район.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Перечень и описание станций военизированной эстафеты:

1. СТАНЦИЯ. «ОДЕВАНИЕ ОЗК»

1. Надеть чулки застигнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне
2. Надеть плащ в рукава
3. Надеть противогаз, оставляя противогазовую сумку под плащом
4. Надеть капюшон
5. Застигнуть шпеньки плаща

6. Надеть перчатки при этом петли на низках рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток

Штрафы:

Неправильное одевание чулок, плаща или противогаза - 01 балл

Нарушение порядка - 05 баллов

Невыполнение условий - 10 баллов.

2. СТАНЦИЯ. «МЕТКИЙ СТРЕЛОК». Участники команд по очереди поражают мишень мячами для тенниса. Учитывается командное количество попаданий.

3. СТАНЦИЯ. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ и ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО

Два представителя команды прибывают на этап. Участник, выполняющий первую помощь, вытягивает карточку с видом травмы и приступает к оказанию первой помощи. Используя подручные средства, готовят носилки и доставляют пострадавшего в указанную зону.

Штрафы:

Неправильно оказана помощь - 05 балл

Невыполнение условий - 10 баллов

Не правильно осуществляется переноска пострадавшего - 10 баллов

Потеря пострадавшего - 20 баллов

Невыполнение условий - 30 баллов.

4. СТАНЦИЯ. РЕМОНТ ОДЕЖДЫ и ЗАВЯЗЫВАНИЕ ГАЛСТУКА. В конкурсе участвуют 2 человека от команды

1 участник пришивает пуговицу к материалу. При пришивании на пуговице должно получиться определенный рисунок (узор рисунка у судьи!)

Штрафы:

Не получился рисунок - 05 баллов

Не пришита пуговица - 10 баллов

2 участник завязывает галстук «мужской» или «пионерский» (вариант галстука определяется по вытянутой участниками карточке).

Штрафы:

Не аккуратно завязан узел - 01 балл

Не правильно завязан узел - 05 баллов

Не завязан узел - 10 баллов

5. СТАНЦИЯ. ДАРТС. Все участники по очереди выполняют по два броска. Учитывается общая сумма набранных очков.

6. СТАНЦИЯ. «УЗКИЙ ЛАЗ». Участники по очереди проползают в тоннель, выполненный из матов, свободным способом. Учитывается время прохождения тоннеля всеми участниками.

Штрафы:

Разрушение конструкции - 10 баллов

КОНКУРС КАПИТАНОВ

Задание выполняют 2 человека, капитан команды (мужчина) разбирает автомат, помощник (женщина) снаряжает магазин.

1. РАЗБОРКА СБОРКА АВТОМАТА «КАЛАШНИКОВА»:

1. Отделить магазин

2. Произвести контрольный спуск (угол 45 градусов)
3. Оделить шомпол
4. Отделить крышку ствольной коробки
5. Отделить возвратный механизм
6. Отделить затворную раму с затвором
7. Отделить затвор от затворной рамы
8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой и коснуться стола
9. Присоединить газовую трубку и опустить флажок
10. Присоединить затвор к затворной раме
11. Присоединить затворную раму
12. Присоединить возвратный механизм
13. Присоединить крышку ствольной коробки
14. Произвести контрольный спуск и поставить на предохранитель
15. Присоединить шомпол
16. Вставить магазин

Штрафы:

Нарушение порядка - 01 балл

Падение детали со стола - 05 баллов

Невыполнение условий - 10 баллов

2. СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА АВТОМАТА 10 ПАТРОНАМИ

Штрафы:

Падение патрона со стола - 05 баллов

Невыполнения условий - 10 баллов

КОНКУРС «БУКСИРОВКА ТАНКА»

Задача команд, с помощью каната, перетянуть команду соперника за ограничительную черту. Игра ведется до 3 побед.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ. НАГРАЖДЕНИЕ

В эстафете по станциям победитель определяется по итогам прохождения всех станций. В конкурсе капитанов победитель определяется по наименьшему времени выполнения задания с учётом штрафных баллов. В случае одинакового итогового времени победителем становится команда, получившая меньше штрафных баллов. 1 штрафной балл = 5 секунд. При равенстве суммарных результатов, предпочтение отдается команде, в составе которой приняли участие глава муниципального образования, председатель Думы, заместители главы.

Команда-победитель и команды-призеры в общем зачете награждаются медалями. В каждом виде победители в личном зачете награждаются грамотами.

Данное Положение является вызовом на соревнования.