



**ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КАМЫШЛОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е**

02.07.2018 г.

№ 418

г. Камышлов

**О проведении X районного молодежного туристического слета
«Зона безопасности. ПЕРЕЗАГРУЗКА - 2018» на территории
муниципального образования Камышловский муниципальный район**

В целях реализации муниципальной программы «Развитие культуры, молодежной политики и спорта на территории муниципального образования Камышловский муниципальный район» на 2014-2020 годы, утвержденной постановлением главы муниципального образования Камышловский муниципальный район от 07 ноября 2013 года № 1124, в целях пропаганды здорового образа жизни, формирования активной жизненной позиции, организации содержательного досуга молодежи муниципального образования Камышловский муниципальный район, руководствуясь статьями 5, 27, 30 Устава муниципального образования Камышловский муниципальный район

ПО С Т А Н О В Л Я Ю:

1. Провести X районный туристический слет «Зона безопасности. ПЕРЕЗАГРУЗКА -2018» с 28 июля 2018 года по 29 июля 2018 года.

2. Утвердить положение о проведении X районного молодежного туристического слета «Зона безопасности. ПЕРЕЗАГРУЗКА-2018» (Приложение 1).

3. Отделу культуры, молодежной политики и спорта администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район (Полуяхтова О.А.) совместно с муниципальным казенным учреждением «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс» (Яворский С.В.) обеспечить организацию и проведение туристического слета.

4. Муниципальному казенному учреждению «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс» произвести расходы в размере 67 025,58 рублей за счет средств муниципальной программы «Развитие культуры, молодежной политики и спорта на территории муниципального образования Камышловский муниципальный район» на 2014-2020 годы по ведомству 908, раздел 11, подраздел 02, целевая статья 0440110000, вид расходов 244; по ведомству 908, раздел 11, подраздел 01, целевая статья 0440210000, вид расходов 244 согласно смете (Приложение 2).

5. Рекомендовать межмуниципальному отделу Министерства внутренних дел Российской Федерации «Камышловский» (Черевко С.П.) обеспечить безопасность граждан и общественный порядок в месте проведения туристического слета.

6. Отделу делопроизводства муниципальной службы и контроля администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район (Якимов В.Ю.) настоящее постановление главы муниципального образования Камышловский муниципальный район разместить на официальном сайте администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район в сети Интернет по адресу: <http://kamyshlovsky-region.ru>.

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район Калугина А.В.

Глава муниципального образования
Камышловский муниципальный район

Е.А. Баранов

Приложение 1
УТВЕРЖДЕНО
постановлением главы
муниципального образования
Камышловский муниципальный
район
от 02.07.2018 г. № 418

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении X районного молодежного туристического слета
«Зона безопасности. ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

Цели и задачи

- 1) Создание условий для самореализации молодежи в сфере активной физической и туристической деятельности;
- 2) Создание условий для формирования здорового образа жизни молодежи Камышловского муниципального района;
- 3) Пропаганда и популяризация туризма, повышение интереса к занятиям физической культурой.
- 4) привлечения широких слоев сельского населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом и сдачи норм ГТО;
- 5) Патриотическое воспитание и любовь к родному краю.
- 6) Развитие навыков экологической культуры.
- 7) Установление дружеских контактов среди молодежи Камышловского муниципального района.

Организаторы туристического слета

Общее руководство осуществляет отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации муниципального образования Камышловский муниципальный район.

Непосредственная организация и проведение туристического слета возлагается на муниципальное казенное учреждение «Камышловский физкультурно-оздоровительный комплекс».

Время и место проведения

X районный молодежный туристический слет (далее - турслет) проводится 28 июля - 29 июля 2018 года на территории муниципального образования «Восточное сельское поселение» (в 2,5 км на северо-запад от села Никольское). Регистрация спортивных команд (без «группы поддержки») в 10 часов 00 минут на хоккейном корте деревни Баранникова, улица Пионерская, 1а.

Участники турслета

К участию в слете допускаются сборные команды сельских поселений муниципального образования Камышловский муниципальный район. Возраст участников от 18 лет и старше. В состав команды входит 6 человек (не менее

2-х женщин) + руководитель.

Ответственность за участников, не находящихся на дистанции соревнований, несут руководители команд. За нарушение дисциплины команда может быть наказана как снижением баллов, так и снятием с соревнований.

К участию в турслете допускаются команды из других городов и районов Свердловской области, не входящих в состав Камышловского муниципального района в качестве гостей.

Заявки на участие

Заявки на участие принимаются на поляне в день приезда команд. Форма заявки указана в приложении к Положению, в которой указаны: полные паспортные данные, ИНН, страховое свидетельство, допуск врача к соревнованиям на каждого участника, включая руководителя, приказ (распоряжение) на руководителя группы. В заявку должны быть вписаны участники команды, которые будут участвовать в спортивной или конкурсной программе турслета.

Для желающих сдать нормативы ВФСК ГТО по туризму могут подать личную заявку до 24 июля 2018 года по телефону: 8 (34375) 34-1-22 !!!

Предварительные заявки по сокращенной форме (название команды; название организации; фамилия, имя, отчество руководителя и количество участников) принимаются до 18 июля 2018 года по телефону: 8 (34375) 34-1-22 или электронная почта - kamfok@yandex.ru.

Все интересующие вопросы можно задать как по телефону, так и по электронной почте:

- спортивная программа – Зыряновой Нине Николаевне
- конкурсная программа – Зайцевой Светлане Александровне.

Порядок проведения турслета

Соревнования проходят два дня, турслет направлен на сдачу нормативов ВФСК ГТО.

Программа слета включает спортивные и конкурсные мероприятия: «Кросс-поход», «Конкурс туристской песни + Визитная карточка команды», «Конкурс туристско-бытовых навыков», Конкурс «Завтрак туриста», «Конкурс руководителей команд». Программа слета прилагается (Приложение 2).

1-й день:

- 10.00 часов - прибытие спортивных команд к началу старта: деревня Баранникова, улица Пионерская, 1а (Хоккейный корт);
- 10.00 часов - 11.00 часов – судейская по «Кросс-походу», уточнение заявки, сбор пакета документов, проверка знаний границ района проведения соревнований, предстартовая проверка снаряжения, жеребьевка.
- 11.00 часов - СТАРТ «КРОСС-ПОХОДА»
- 12.00 часов - Заезд руководителя и «группы поддержки» (не более 10 человек!) на поляну турслета: восточнее села Никольское, урочище Ольховка (выезд с улицы Набережная).

18.00 часов - Судейская
 19.00 часов - Конкурс туристско-бытовых навыков
 21.00 часов - Открытие турслета, представление команд (Визитная карточка).
 22.00 часов - Конкурс туристской песни
 24.00 часов - 02.00 часов - Дискоотека.
 02.15 часов - отбой

2-й день

08.00 часов - Подъем
 08 часов 15 минут - Общая зарядка
 09 часов 30 минут - Конкурс «Завтрак туриста»
 10 часов 30 минут - Спортивная программа
 14.00 часов - Награждение, закрытие турслета
 16.00 часов - Отъезд команд

Условия подведения итогов, награждение

Победители определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: «Кросс-поход» – 2. Спортивная программа – 2. Конкурс туристской песни – 1,5. Конкурс туристско-бытовых навыков – 1.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими командами, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в «Кросс-походе». В случае равенства результатов в спортивных соревнованиях преимущество получает команда, показавшая лучший результат в конкурсе туристской песни.

Для определения места, занятого командой в творческом конкурсе применяется следующая последовательность: в результате не учитываются 1 наибольшая и 1 наименьшая оценки, выставленные отдельными членами жюри. В случае равенства баллов командам присваивается одинаковое место. Руководитель команды, включенный в состав жюри конкурса, выступление своей команды не оценивает.

Финансирование

Расходы по проведению соревнований и награждению победителей несут организаторы соревнований. Расходы по направлению команд – выпускающие организации.

ПРОГРАММА СЛЕТА

«КРОСС - ПОХОД»

СТАРТ: Состав команды – 6 человека (не менее 2-х женщин). Протяженность дистанции – до 15 км с набором элементов техники и туристских навыков согласно ВФСК ГТО. Условия и порядок прохождения дистанции, последовательность расположения этапов сообщаются перед стартом, на судейской. На старте команда получает маршрутный лист прохождения дистанция и карту местности с обозначенными контрольными пунктами (КП). Команда, ориентируясь по карте, должна пройти все КП в заданном маршрутном листе направлении.

Возможные этапы (могут быть изменены):

Этап «УКЛАДКА РЮКЗАКА».

Каждый участник должен иметь рюкзак с комплектом необходимого личного снаряжения: спальник, коврик, куртка-ветровка (дождевик), головной убор, перчатки рабочие с точечным ПВХ покрытием, носки, спортивные костюм, полотенце, мыло, кружка, миска, ложка, пластиковая бутылка с питьевой водой (мужчина - 2 л, женщина - 1,5 л), фонарик, мобильный телефон.

Капитан команды должен грамотно распределить по рюкзакам участников групповое снаряжение: медицинская аптечка (лейкопластырь, стерильный бинт, обеззараживающий раствор, вата или стерильные салфетки, обезболивающее), часы, спички, палатка для возможного размещения 6 человек, 2 котелка, топор, костровые принадлежности, веревка (диаметр 10 мм, не менее 30 м), 4 карабина, саперная лопатка.

Участники на месте старта, в присутствии судьи, укладывают в рюкзаки личное и групповое снаряжение (см. Приложение 2, рис. 1,2,3).

ШТРАФЫ:

- 1 балл - рюкзак не стоит на земле, а валится на бок;
- 1 балл - если рюкзак потрясти - он начинает греметь;
- 1 балл - рюкзак «кривой»;
- 1 балл – рюкзак не завязан, не застегнуты стяжки, карманы;
- 1 балл – не зачехлены лопата, топор, нож (за каждый предмет);
- 2 балла – отсутствие в указанном перечне вещи;
- 3 балла - острые и жесткие вещи лежат там, где рюкзак будет соприкасаться со спиной.

Этап «ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ».

Команда передвигается по населенному пункту, и вне его, соблюдая правила дорожного движения для туристических групп (см. Приложение 7).

ШТРАФЫ:

- 4 балла – переход улицы в непопозженном месте (за каждого участника!);
- 6 баллов – не правильное движение группы по проезжим дорогам.

Этап ПЕРЕПРАВА «БРОД СТЕНКОЙ».

Участники, взявшись за руки, плотно прижав плечи друг к другу, переходя на противоположный берег водоема в указанном коридоре (см. Приложение 3, рис.4).

ШТРАФЫ:

- 1 балл – заступ за контрольную линию, потеря личного снаряжения;
- 2 балла – падение в пределах этапа с самозадержанием;
- 3 балла – не правильное движение;
- 6 баллов – падение в пределах этапа.

Этап «УКЛАДКА БРЕВНА И ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ».

Длина бревна до 6 метров. Опоры для крепления перил обозначены. Укладка бревна осуществляется силами команды с исходного берега в створ, указанный судьями этапа на целевом берегу, не заходя в опасную зону. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не

менее чем по одному участнику на каждом. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т.п. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно вытягивается на исходный берег силами команды и прием повторяется. После укладки команды организует переправу по бревну с наведением перил и продергиванием их с целевого берега. Первый участник переправляется по бревну на двух усах и закрепляет перила. Движение последнего участника как первого не допускается. Натяжение перил полиспастом не требуется.

Окончание этапа – переправа всех участников на целевой берег и продергивание командных перил.

Этап «ГАТЬ».

Этап оборудован кочками (3-4 пролета) и жердями (4 штуки). Участники используя жерди, устанавливая их с кочки на кочку, проходят условное болото.

ШТРАФЫ:

- 1 балл – заступ за контрольную линию, потеря личного снаряжения;
- 2 балла – падение в пределах этапа с самозадержанием;
- 6 баллов – падение в пределах этапа.

При прохождении «КТМ» команда обязана иметь при себе туристическое снаряжение - обвязки, карабины, каски, рукавицы (перчатки) по количеству участников команды, 1 рюкзак с минимальным набором вещей: аптечка (обеззараживающее средство, бинты, вата, активированный уголь, нашатырный спирт), нож в чехле или складной, спички, спальный мешок, коврик и компас.

Этап «СПУСК по склону «спортивным способом».

Команда крепит веревку к опоре указанную судьей. Крепление веревки к опорам осуществляется посредством узлов: стремя на опоре, карабинная «удавка», восьмерка одним концом. На конце веревки вяжется контрольный узел. Преодоление спуска спортивным способом происходит по верёвке, которая должна проходить за спиной спускающегося участника, обёрнутая вокруг обеих рук участника. (см. Приложение 6, рис.6). Во время движения участник не должен выпускать верёвку из регулирующей (верхней по склону) руки. В случае возникновения необходимости освободить регулирующую руку (распутать верёвку, поправить одежду и т.п.), участник должен остановиться и взять оба конца верёвки в одну руку (сдвоить верёвку).

Во время спуска участник должен контролировать перемещение верёвки по телу и не допускать сползание на открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение верёвки.

Также во время движения участник должен контролировать положение своего тела и ног перпендикулярно склону, а не ходу движения.

В безопасной зоне - подножье склона участник отпускает веревку и громким голосом подает команду «ВЕРЁВКА СВОБОДНА!». Только после этого к выполнению спуска приступает следующий участник.

После прохождения этапа веревка снимается командой.

ШТРАФЫ:

- 1 балл – заступ за контрольную линию, потеря личного снаряжения;
- 2 балла – падение в пределах этапа с самозадержанием;
- 3 балла – не правильное движение по веревке, нарушение или отсутствие страховки, потеря группового снаряжения, двое на этапе;
- 6 баллов – падение в пределах этапа.

Этап «ПОДЪЕМ по склону».

Первый участник, двигаясь свободным «лазанием», поднимается вверх. Крепит веревку нужным узлом за указанную судьей опору. Крепление веревки к опорам осуществляется посредством узлов: стремя на опоре, карабинная «удавка», восьмерка одним концом.

Участники должны проходить опасный участок, захватывая веревку поочередно правой и левой рукой способом «наизворот» (загибом к себе), то есть обкручивая ее вокруг кисти и предплечья. Веревка должна находиться в «нагруженном» (натянutom) состоянии. Участникам рекомендуется двигаться, широко расставляя ноги, что повышает их устойчивость на склоне. При этом она должна идти между ног.

На веревке может находиться только один участник, то есть при движении участника по перилам на опасном участке никакой другой участник группы не должен касаться веревки. После прохождения этапа веревка снимается командой.

ШТРАФЫ:

- 1 балл – заступ за контрольную линию, потеря личного снаряжения;
- 2 балла – падение в пределах этапа с самозадержанием;
- 3 балла – не правильное движение по веревке, нарушение или отсутствие страховки, потеря группового снаряжения, двое на этапе;
- 6 баллов – падение в пределах этапа.

Этап «МЕДИЦИНА».

Участники, по заданию судьи оказывают первую доврачебную помощь из материалов своей аптечки. Список возможных травм: закрытая черепно-мозговая травма; артериальное кровотечение – бедренной артерии; закрытый перелом конечности; анафилактический шок.

ШТРАФЫ:

- 1 балл – потеря личного снаряжения;
- 2 балла - ошибки в оказании доврачебной помощи;
- 3 балла – потеря группового снаряжения;
- 6 баллов – неправильное наложение шины, жгута.

Этап «ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО».

Участники изготавливают носилки из предложенных судьями жердей, фиксируют «пострадавшего» веревкой и начинают движение к финишу.

ШТРАФЫ:

- 1 балл – потеря личного снаряжения;
- 2 балла – ошибки при транспортировке «пострадавшего»;
- 3 балла – потеря группового снаряжения;
- 6 баллов – развал носилок с «пострадавшим», потеря «пострадавшего».

Этап «ПОЛЯНА ЗАДАНИЙ».

Виды заданий:

1. «Бивак».

За установленное время участники команды устанавливают палатку, разводят костер и готовят обед на 7 человек. Котелки для приготовления пищи, костровые принадлежности, спички, продукты и воду команда несет с собой. Дрова команда заготавливает на месте, для розжига костра используются только природные материалы, запрещается использовать взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества. (см. Приложение 8).

Перечислим основные виды работ, которые входят в понятие организации бивуака в порядке их реализации:

1. Определение расположения основных элементов лагеря - палаток и места для костра.

2. Постановка лагеря.

3. Заготовка растопки, хвороста и дров.

4. Розжигание костра.

5. Приготовление еды.

После того, как все пункты выполнены, можно считать, что лагерь поставлен.

ШТРАФЫ:

3 балла - беспорядок и грязь на территории бивака, в палатке;
- неправильное хранение дров, инструментов группового и личного снаряжения;

5 баллов - неправильное расположение и установка палатки и костра;
- остатки пищи, бумага, мусор, неприбранное костровище после снятия бивака;
- рубка зеленых насаждений;
- слив помоев и свалка отходов в неполюженном месте.

2. Вязка узлов.

Каждый участник команды завязывает по одному узлу выбранный по системе «ромашка». Список узлов: прямой, ткацкий, восьмерка-проводник, схватывающий, срединный (австрийский) проводник, стремя на опоре.

ШТРАФЫ:

1 балл – ошибки при вязке узлов (отсутствие контрольных узлов);

2 балла – неправильно завязанный узел.

2. Ориентирование и топография.

Команда выполняет задание по карточкам. Возможные задания: ориентирование по местным признакам, определение топографических знаков, работа с картой: определение точки стояния, расстояния до населенного пункта.

ШТРАФ:

1 балл – за каждый неверный ответ, потеря личного снаряжения;

КОНКУРС ТУРИСТСКО-БЫТОВЫХ НАВЫКОВ

Туристский лагерь должен быть компактным и оборудован только тем

снаряжением, которое участники могут нести с собой в походе. Лагерь обязательно обозначается сигнальной лентой.

При обходе судьями лагерей оценивается: расположение палаток в лагере, их установка, чистота и порядок, состояние кухни, расположение костра и костровых принадлежностей, состояние групповой и личной посуды, гигиена ее хранения. Особое внимание уделяется наличию и хранению продуктов. Пользование мусорной ямой, наличие самоделок (например: туалет, кухонные принадлежности и др.).

Штрафы по туристским бытовым навыкам

Штраф до 3 баллов:

- небрежно вымытая посуда;
- беспорядок и грязь в палатках;
- неправильное хранение дров и инструментов.

Штраф до 5 баллов:

- неправильное хранение продуктов;
- неправильное расположение и установка палаток и костра;
- остатки пищи, бумага, грязь на земле вокруг палаток и кухни;
- заготовка дров, громкие разговоры после отбоя и до подъема;
- слив помоев и свалка отходов в неположенном месте.

Штраф до 10 баллов:

- порча и уничтожение зеленых насаждений;
- нарушение техники безопасности при приготовлении пищи и заготовке дров;
- мытье посуды, в неположенном месте;
- грубость по отношению к участникам и судьям;
- невыполнение распоряжений по лагерю.

КОНКУРС ТУРИСТСКОЙ ПЕСНИ

Каждая команда представляет песню на тему туризма (пеший, горный, водный и т.д.), выступающими могут быть как отдельные участники туристских групп, так и полностью команда. Песня может исполняться с использованием инструментов, которые можно нести в дальний поход – гитара, балалайка, губная гармошка, барабан, бубен, маракасы, варган, свирель, трещотка, ложки, кастаньеты, треугольник, разнообразные свистульки, а также походная посуда!

Критерии оценки:

- актуальность, соответствие заданной теме;
- качество исполнения;
- оригинальность (музыкальное сопровождение).

За исполнение авторской песни даются поощрительные баллы.

КОНКУРС «ЗАВТРАК ТУРИСТА»

Команда готовит завтрак только из тех продуктов, которые можно взять в дальний поход.

По «легенде» судейства необходимо приготовить завтрак для группы

туристов находящихся в летнем многодневном пешем походе пятые сутки!

Завтрак должен состоять из горячего блюда и питья. Повару команды необходимо обосновать блюда с точки зрения калорийности, вкусовых качеств и сочетания продуктов (что именно такое блюдо придаст силы путешественнику, позволит совершить длительный переход! см. Приложение 12).

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Спортивная программа проводится на небольшой территории (в зоне видимости болельщиков), оценивается скорость и техника выполнения заданий.

Для участия в спортивной программе команда обязана иметь при себе туристическое снаряжение - обвязки, карабины, каски, рукавицы (перчатки) по количеству участников команды, один рюкзак с минимальным набором вещей: аптечка (обеззараживающее средство, бинты, вата, активированный уголь, нашатырный спирт), нож в чехле или складной, спички, спальный мешок, коврик и компас.

На дистанцию выходят участники в перчатках и в одежде с «закрытыми» ногами и руками (в целях безопасности). Каждый участник команды должен иметь опознавательный знак своей команды.

При невыполнении этих условий, участники не допускаются к прохождению полосы препятствий. Закончив дистанцию, капитан команды сдает судье на финише маршрутный лист!!! Отсутствие (потеря) маршрутного листа – снятие команды с соревнований!!!

Перечень возможных этапов:

Этап «НАВЕСНАЯ ПЕРЕПРАВА»

Этап «УЗКИЙ ЛАЗ»

Этап «МЫШЕЛОВКА»

Этап «БАБОЧКА»

Этап «ПЕРЕПРАВА МАЯТНИК»

Этап «СТРЕЛЬБА из ПВ»

Этап «ГАТЬ»

Этап «ЛАБИРИНТ»

Этап «ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ»

Этап «ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАВАЛА»

Приложение 1
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

Заявка
на участие в X районном туристском слете
«Зона Безопасности. ПЕРЕЗАГРУЗКА - 2018»
_____ июля 2018 года

от команды _____

№	ФИО	Дата рождения	Паспортные данные	ИНН	Страховое свидетельство	Отметка о состоянии здоровья и прививке от клеща

Всего допущено к соревнованиям: _____ человек

Врач: _____

Руководитель команды _____

Приложение 2
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- 1) рюкзак;
- 2) спальный мешок;
- 3) коврик изолирующий (пенополиуретановый);
- 4) непромокаемые пакеты для упаковки личных вещей;
- 5) штормовой костюм или анорак;
- 6) спортивный костюм;
- 7) сменная футболка;
- 8) носки шерстяные 1 пара;
- 9) носки хлопчатобумажные 1 пара;
- 10) кепка с козырьком, косынка;
- 11) кроссовки или кеды;
- 12) туалетные принадлежности;
- 13) полотенце;
- 14) кружка, ложка, миска, нож (КЛМН);
- 15) накидка от дождя;
- 16) альпенштоки (лыжные палки, палки для скандинавской ходьбы)

СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- 1) палатка;
- 2) медицинская аптечка;
- 3) ремонтный набор (иголки, нитки, шило и др.);
- 4) часы;
- 5) костровое хозяйство;
- 6) хозяйственный набор для приготовления пищи (2 котла, половник);
- 7) топор;
- 8) пила;
- 9) лопата саперная;
- 10) фляги для воды (или заменяющие их емкости);
- 11) спички в непромокаемой упаковке;
- 12) веревка страховочная основная (10 мм) – 30 м.;
- 13) карабин страховочный - 6 шт.;
- 13) продукты питания;
- 14) средство от клещей и комаров;
- 15) тент для кухни (полиэтиленовая пленка);
- 16) Фонарь

Приложение 3
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА-2018»

УКЛАДКА РЮКЗАКА



Рис.1

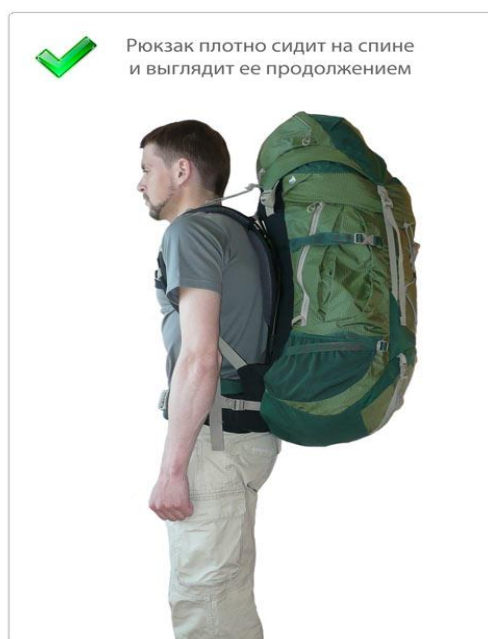


Рис.2



Рис.3

Приложение 4
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА-2018»

Этап «БРОД СТЕНКОЙ»

а — правильное, б — неправильное положение; F_1, F_2 — силы воздействия потока на переправляющихся или стенкой.
Переправляющихся таким способом должно быть не более четырех человек

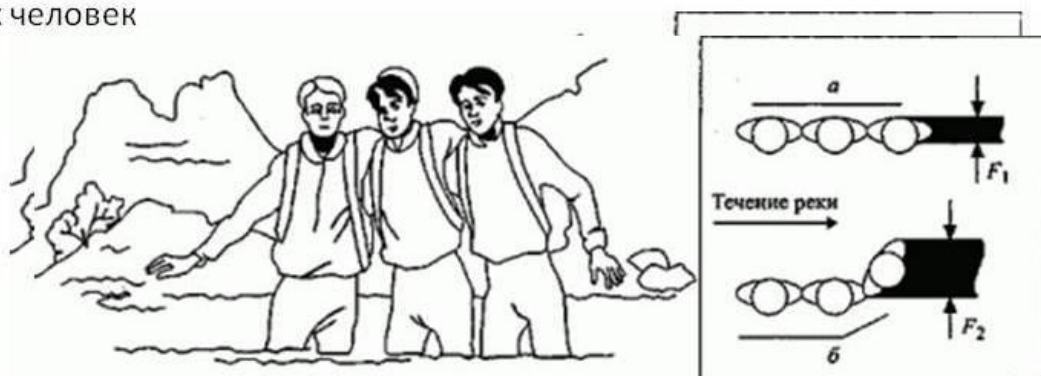


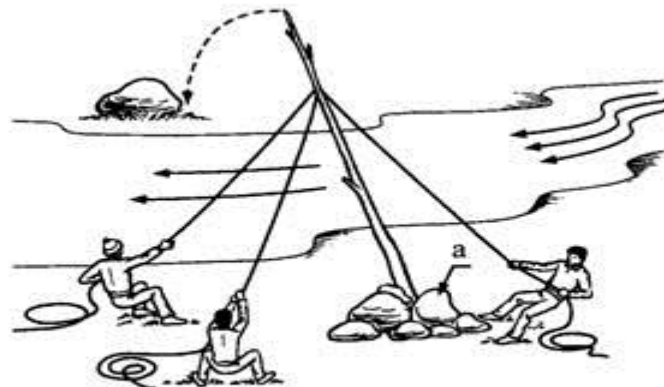
Рис.4

Приложение 5
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

Переправа по бревну



Переправа по бревну
со страховкой



Укладка бревна через реку по воздуху:
а — каменный мешок

Рис.5

Приложение 6
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

ЭТАП «СПУСК СПОРТИВНЫМ СПОСОБОМ»



Рис.6

Приложение 7
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

ПОРЯДОК ДВИЖЕНИЯ ПОХОДНОЙ ГРУППЫ

Туристы двигаются колонной по одному человеку. Впереди идет направляющий, который выбирает путь и следит за своевременными остановками на привалы. Замыкающим ставится также опытный турист. Его обязанность - помогать отстающим и никого не оставлять за собой. При отставании кого-нибудь он условленным сигналом (криком, свистом и т.п.) дает знать ведущему о необходимости внеплановой остановки или снижения скорости. Остальные участники группы на простых участках маршрута могут выбирать свое место в колонне произвольно.

При прохождении через населенные пункты необходимо следовать дорожным знакам, переходить улицу согласно указателям, вести себя с местным населением доброжелательно и корректно, избегая неприятного инцидента. Не допускать в движении лидерства в группе, что может повлечь за собой растягивание участников на маршруте.

На маршруте при движении по проезжим дорогам руководитель должен вести группу цепочкой по обочине навстречу идущему транспорту. Категорически запрещается идти по проезжей части, перебегать или переходить дорогу перед близко идущим транспортом. Необходимо помнить, что во время дождя и в гололедицу движение по дороге опасно.

На сложных отрезках пути слабых участников рекомендуется ставить сразу за направляющим или, еще лучше, через одного с более сильными туристами, чтобы последние могли оказать необходимую помощь товарищам. При движении по маршруту не допускается, чтобы туристы находились между собой дальше пределов зрительной или голосовой связи.

На сложных участках дистанция не должна превышать 10 м. Место руководителя в походной группе должно обеспечивать удобство управления группой и безопасность ее движения. Руководителю можно рекомендовать идти сразу за направляющим, время от времени, помогая ему находить дорогу и подсказывая правильные решения. На сложных и опасных участках (переправа, болото, осыпь) руководитель сам проверяет их проходимость и не уходит вперед, страхуя туристов, пока вся группа не выйдет на легкий участок. Также он должен поступать при купании туристов в незнакомом водоеме, при посадке на транспорт и т.п.

Выбор пути движения в пешем путешествии определяется рельефом, растительностью и наличием троп. Открытые пространства лугов, неводеланных полей, а также небольшие перелески, чистые сосняки и другие

легкопроходимые участки следует проходить по азимуту или ориентируясь на хорошо видимый дальний местный предмет — отдельно стоящее дерево, холм, строение и т.п. Густые леса с подлеском, пересеченный рельеф, заросли кустарника лучше пересекать по тропам, пусть даже несколько уклоняющимся от нужного направления. Если маршрут проходит по тайге или лесу, где нет троп, то для движения следует выбирать путь вдоль рек. Особенно это необходимо в болотистой местности, где наиболее сухие почвы идут узкой полосой вдоль водотоков.

Темп движения пешей группы определяется обычно условиями местности и погоды и позволяет проходить 3-4 км в час. В группе начинающих туристов руководитель похода должен задавать темп исходя из правила: равенство по темпу слабейшего.

Если группа неоднородна по своему составу (что в принципе нежелательно), надо стараться уравнивать силы туристов различной загрузкой рюкзаков, а также периодической посылкой более подготовленных участников вперед для ориентировки, разведки или выбора места привала.

Ритмичность движения — главное условие сохранения сил туристов и повышения их работоспособности. На хорошей дороге ритмичность выражается в постоянной скорости, а в условиях пересеченной местности — в постоянном количестве шагов за одинаковые отрезки времени. Для сохранения ритмичности работы организма на легких спусках шаг туриста удлиняется; на трудных участках и подъемах — укорачивается. При этом обычная скорость движения пешеходов на спусках будет увеличиваться до 5 км/ч или уменьшаться на подъемах до 1,5-2 км/ч.

Приложение 8
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

ОРГАНИЗАЦИЯ БИВАКА

Работы на биваке должны занимать минимально возможное время. Чем быстрее будут они окончены, тем больше времени останется на отдых. Вес работы на биваке (заготовка дров, воды, установка палаток, разведение костра, приготовление пищи) желательно проводить параллельно, то есть одновременно.

Каждую из работ на биваке выполняют участники, которым это поручено. Отдельные работы поручают обычно тем, кто на них "специализировался", у которых они лучше и быстрее получаются. При хорошей организации работы на биваке заканчивают в основном к моменту, когда готов обед.

Распределить работы на биваке надо сразу же по приходе на место или еще раньше.

Определение расположения основных элементов лагеря и его постановка

Место под костер должно находиться с подветренной по отношению к палаткам стороны, чтобы дым уносило в противоположную месту отдыха сторону. Оно должно быть удобно для приготовления и приёма пищи, сушки вещей и обогрева, а также организовано с соблюдением правил пожарной безопасности.

Расстояние от палаток до костра должно быть достаточным для того, чтобы костер не пропалил ткань палатки, но и не таким, чтобы к костру приходилось бегать через весь лагерь.

Вход палатки ориентируют в зависимости от условий. Так, например, палатка входом может быть направлена в сторону протекающей возле бивака реки, что повышает эстетичность пребывания в лагере. Либо вход в палатку можно расположить с наветренной стороны, чтобы палатка хорошо продувалась, и в ней не было жарко.

В целом, при правильном размещении лагеря: в нем должно быть удобно работать и комфортно отдыхать.

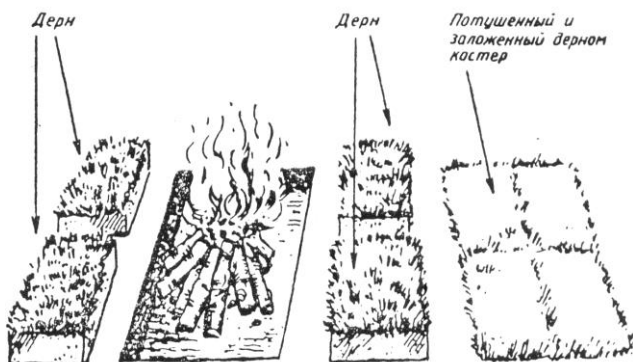
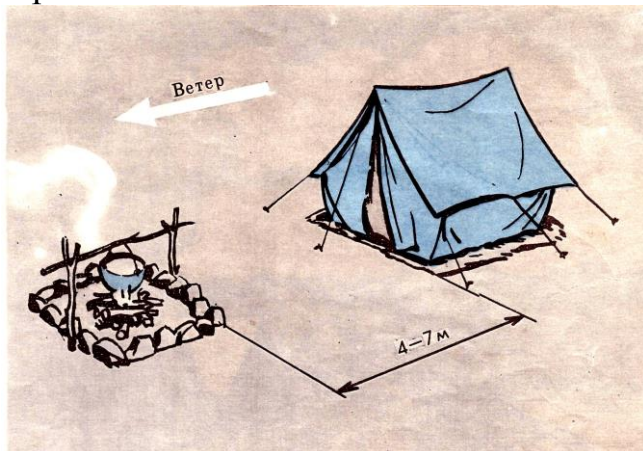
Говоря о заготовке топлива для костра, важно отметить следующий нюанс. Несмотря на то, что в группе есть костровой, то есть тот, кто занимается оборудованием и разведением костра, сбор топлива осуществляется и другими членами группы. В противном случае, если все свалить на одного кострового, большая туристическая группа может остаться без горячего ужина. Сил одного человека может попросту не хватить на то, чтобы в кратчайшие сроки насобирать достаточное количество дров для приготовления еды на большое число участников похода.

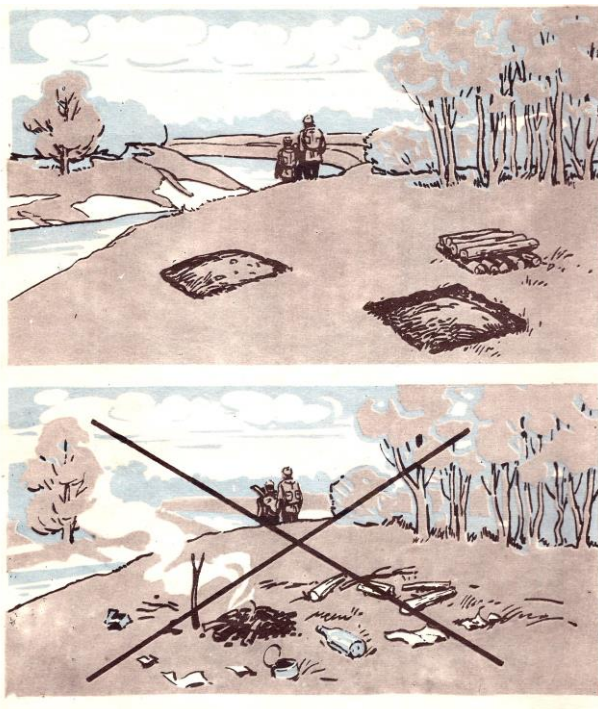
Подготовка кострища. Выбрав подходящее место, нужно расчистить его от горючих материалов (ветки, валежник, сухая трава, лесная подстилка) в радиусе не менее 1 метра от будущего костра. На месте кострища снимают дерн и кладут его в тень, чтобы при снятии лагеря вернуть на прежнее место. Все устройства для котлов устанавливают после разведения огня.

Разжигание костра. Прежде, чем зажигать костер, нужно позаботиться о дровах. В разных местах могут быть доступны очень разные горючие материалы, далеко не везде можно найти крупные куски сухой древесины.

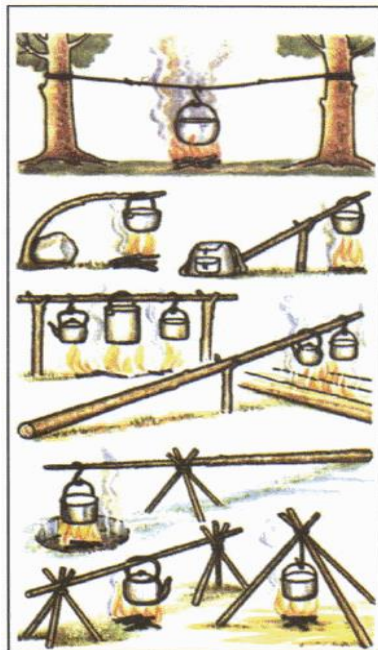
Наиболее важный и легко доступный горючий материал, которого всегда нужно много – это мелкие веточки, диаметром от 1 до 5 мм. Их удобно собирать небольшими (короткими) пучками и укладывать в кострище, чтобы получилась не очень рыхлая кучка. Такие сухие веточки можно не только собрать на земле, но и наломать со стволов хвойных деревьев (нижние ветки их естественным образом отмирают и остаются торчать на стволах). Запас сухих веточек продолжаем складывать недалеко от костра, чтобы легко поддерживать горение первое время. Если сухих веточек совсем нет, вместо них можно использовать тонкие щепки. **Недопустимо обдирать кору с растущих около стоянки берез!**

Приготовление еды. Приготовление обеда готовят назначенные руководителем участники команды. Меню обеда на 7 человек планируется заранее.





Способы размещения котелка над огнём

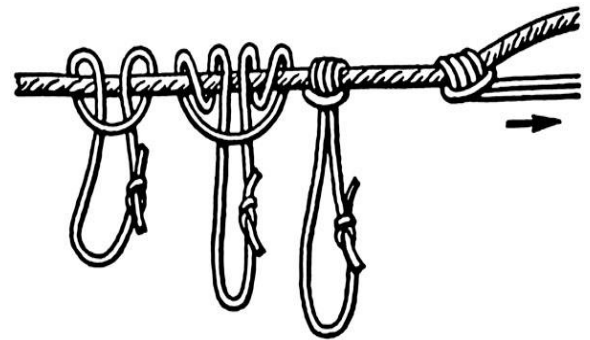
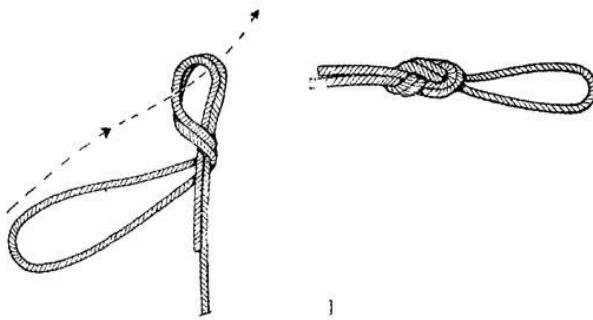


Перечень снаряжение и оборудования полевого лагеря

1. Палатка.
2. Топор, лопата, пила.
3. Котелки или ведра.
4. Костровое оборудование.
5. Запас продуктов на 1 обед из 7 человек.
6. Емкости с необходимым количеством воды.
7. Перчатки, рукавицы рабочие.
8. Сигнальная лента для обозначения границ лагеря.

Приложение 9
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

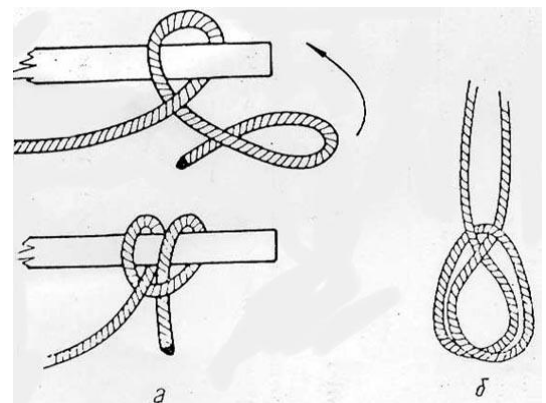
ТУРИСТСКИЕ УЗЛЫ



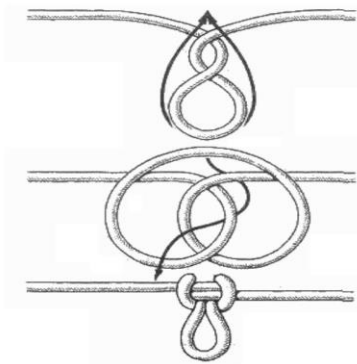
Узел «Проводник восьмерка»



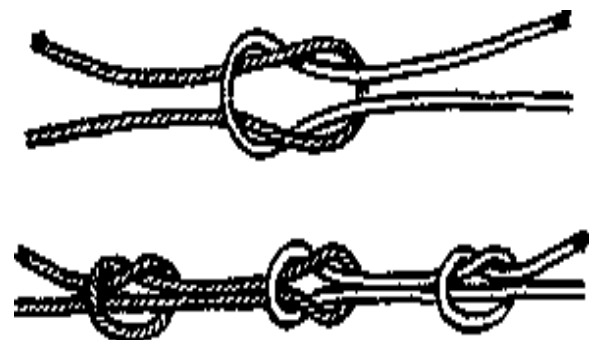
Узел «Схватывающий»



Узел «Брамшкотовый»



Узел «Стремя на опоре»



Узел «Срединный (австрийский) проводник»

Узел «Прямой»

Приложение 10
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

ТОПОГРАФИЧЕСКИЕ ЗНАКИ

1		Кустарник	15		Колодец	29		Полевая и лесная дорога
2		Вырубленный лес	16		Ключ, родник	30		Завод
3		Горелый лес	17		Река с направлением течения	31		Мост деревянный
4		Редкий лес	18		Скалы, останцы	32		Паром
5		Бурелом	19		Сооружения башенного типа	33		Брод
6		Смешанный лес	20		Радио- и телемачты	34		Подписи высот и горизонталей
7		Луга	21		Памятник	35		Высокотравье
8		Болото непроходимое с камышом	22		Дом лесника	36		Юрта, чум
9		Болото проходимое	23		Мост железнодорожный	37		Церковь
10	Яма	24		Двухпутная железная дорога	38		Линия электропередач	
11		Овраг	25		Шоссе	39		Кладбище
12		Пасека	26		Грунтовая (проселочная) дорога	40		Метеостанция
13		Вход в пещеру	27		Разрушенные строения	41		Шахты и штольни действующие
14		Электростанция	28		Склады горючего	42		Скопления камней

Приложение 11
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

Штрафы на этапах КТМ

Штраф 1 балл:

- заступ за контрольную линию;
- потеря личного снаряжения;
- за каждый неверный ответ;
- ошибка при вязке узлов;

Штрафы 2 балла:

- ошибки в оказании доврачебной помощи;
- ошибки в транспортировке «пострадавшего»;
- неправильное положение страхующей веревки;
- падение в пределах этапа с само задержанием;

Штрафы 3 балла:

- неправильное движение по перилам и веревке;
- нарушение или отсутствие страховки;
- потеря группового снаряжения;
- двое на этапе;

Штраф 4 балла:

- использование судейских спичек;

Штраф 6 баллов:

- падение «повисание» без самозадержания;
- развал волокуш с «пострадавшим»;
- потеря «пострадавшего».

Снятие команды с этапа:

- игнорирование участником требования судьи по обеспечению безопасности;
- потеря маршрутной карты;
- нарушение последовательности прохождения этапов;
- отказ от выполнения условий этапа.
- грубые выражения в адрес судьи или участников команды.

Штрафы по туристским бытовым навыкам:

Штраф до 3 баллов:

- небрежно вымытая посуда;
- беспорядок и грязь в палатках;
- неправильное хранение дров и инструментов.

Штраф до 5 баллов:

- неправильное хранение продуктов;

- неправильное расположение и установка палаток и костра;
- остатки пищи, бумага, грязь на земле вокруг палаток и кухни;
- заготовка дров, громкие разговоры после отбоя и до подъема;
- слив помоев и свалка отходов в неположенном месте.

Штраф до 10 баллов:

- порча и уничтожение зеленых насаждений;
- нарушение техники безопасности при приготовлении пищи и заготовке дров;
- мытье посуды, в неположенном месте;
- грубость по отношению к участникам и судьям;
- невыполнение распоряжений по лагерю.

Приложение 12
к Положению о проведении
X районного молодежного
туристического слета
«Зона безопасности.
ПЕРЕЗАГУРЗКА -2018»

РЕЖИМ ПИТАНИЯ В ПОХОДЕ

Разработка режима питания тесно связана с определением группой тактического построения маршрута. Режим должен соответствовать избранной тактике движения. Но в то же время и тактика не должна идти вразрез с основными положениями рационального питания. Тактика и режим питания — понятия взаимосвязанные и взаимозависимые.

Разрабатывая тактику любого путешествия, необходимо учитывать, что потребность организма в пище значительно изменяется в течение дня в зависимости от того, насколько длительными оказываются интервалы между отдельными приемами пищи. Так, чем больше интервалы, чем реже ест человек, тем значительно увеличивается его потребность в пище. Но это плохо, так как большой объем пищи значительно перегружает органы пищеварения, а из-за нехватки различных ферментов, соляной кислоты и тому подобное пища хуже переваривается, а значит, и усваивается. Эффективность питания при этом невысока.

Важнейшим элементом правильного режима питания является регулярность: правильный ритм питания, еда в определенное, строго установленное время. Время такой же раздражитель, как и все другие явления, источник условного рефлекса. Рефлекс этот очень точен.

Рассмотрим особенности организации питания в походе.

Горячее питание. При переходе от нормальных домашних условий к походным не рекомендуется резко менять уже устоявшийся режим питания и характер пищи. Это может привести к нарушению пищеварения. Желательно, чтобы участники походов и путешествий при разработке маршрута и тактики движения (а следовательно, и регламента питания) стремились к тому, чтобы походный режим питания как можно меньше отличался от устоявшегося домашнего.

Этому в наибольшей степени соответствует 3-разовое горячее питание. Оно не только помогает придерживаться повседневного режима, принятого в обычной жизни, но и позволяет более рационально восполнять энергетические затраты, связанные с движением по маршруту.

Завтрак. Его назначение - создать энергетический запас в организме для поддержания возможно более длительного работоспособного состояния в процессе наиболее продолжительной части рабочего дня, так как основной объем физической нагрузки в туристском путешествии падает на период между завтраком и обедом.

Завтрак должен быть высококалорийным - порядка 30 процентов общей калорийности суточного рациона, легкоусвояемым, небольшим по объему, богатым сахаром, фосфором, витаминами С и В12, веществами, возбуждающими деятельность нервной системы. Калорийность завтрака 1 250 - 1 700 ккал, в зависимости от сложности туристского путешествия.

Для того, чтобы правильно осуществить подбор продуктов питания для туристического похода или путешествия, нужно помнить, что рацион должен быть максимально разнообразным. Продукты в дорогу выбирают долго сохраняющиеся, максимально легкие, калорийные, которые можно было бы быстро приготовить.

Постарайтесь, чтобы соотношение белков, жиров и углеводов в дневном рационе было близко к 1:1:4 - так рекомендуют медики. Белков много в мясе и рыбе, сыре, горохе, бобах и фасоли. Углеводов - в сахаре, конфетах, меде, варенье, мучных изделиях, крупах. Жиров - в масле и сале. Нужны и различные витамины, минеральные соли - их много в свежих овощах и фруктах. При подборе продуктов необходимо учитывать не только калорийность продуктов, но и вкусовые качества, и сочетаемость продуктов.

Следует иметь в виду, что слишком легкий завтрак не дает организму должной «зарядки» для предстоящей работы: быстро наступает утомление, снижается работоспособность.

После слишком сытного завтрака в организме начинается борьба «за кровь»: мозгу и мышцам она нужна для работы, желудку - для пищеварения. В результате и работа, и пищеварение страдают.

Горячее питание в условиях сложных походов, как правило, состоит из 2 блюд. На первое готовится полужидкое блюдо - суп-каша с большим количеством мяса и жиров. Вторым горячим блюдом является обильное питье: чай, какао, молоко. Горячая пища должна быть обильной, так как чувство сытости зависит не только от калорийности, но и от длительности пребывания ее в желудке. Пища, даже очень калорийная, но малая по объему, не может вызвать ощущение сытости.

Сытным и калорийным является такое блюдо, как жареная сублимированная свинина с гарниром из круп. В этом случае состояние сытости длится почти 6 ч.

Употребление горячей пищи утром вместо питания всухомятку значительно увеличит бодрость и силы группы, поможет согреться в часы утренних морозов, позволит увеличить число ходовых часов за счет ликвидации длительной остановки для приготовления горячего обеда, необходимость в котором возникает при раннем выходе группы без горячего питания.

С учетом всего вышесказанного предлагаем примерный суточный рацион питания туристов, совершающих сложное путешествие.

Суточный рацион на одного туриста

Наименование продуктов	Масса, г	Усвояемая съедобная часть, г			Калорийность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Молочные продукты (140 г)					
Масло сливочное	20	0,1	15,8	-	147
Масло топленое	20	-	18,7	-	174
Масло растительное	20	-	19,0	-	176
Сыр 50% жирности	25	5,0	7,0	0,8	90
Молоко сухое	50	12,0	12,5	19,0	235
Яичный порошок	5	2,5	1,7	-	26
Итого:	140	19,6	74,7	19,8	848
Мясные и рыбные продукты (235 г)					
Фарш мясной сублимированный	40	33,0	9,0	-	220
Свинина, карбонат, рулет сублимированные	35	28,5	5,6	-	168
Колбаса сырокопченая	25	5,0	9,0	-	105
Корейка копченая	25	2,6	13,5	-	138
Мясо консервированное	50	7,5	8,5	0,7	113
Паштет печеночный консервированный	25	3,9	6,3	0,3	76
Рыба в масле консервированная	20	0,8	12,5	0,3	125
Вяленая или соленая рыба	15	6,5	0,7	-	34
Итого:	235	87,8	65,1	1,3	979
Крупы, концентраты (175 г)					
Гречневая ядрица	15	1,4	0,4	10,0	48
Рис	10	0,7	0,1	7,3	34
Овсяная	10	0,9	0,6	6,0	34
Горох	10	1,6	0,3	5,0	30
Манная	10	1,0	0,1	7,0	34
Макаронны, вермишель, лапша, рожки	15	1,5	0,2	10,8	51
Толокно	10	1,2	0,6	6,3	36
Пшено	10	0,8	0,2	6,3	32
Перловая	10	0,6	0,1	6,7	31
Ячневая	10	0,6	0,1	6,7	31
Картофельная крупка	15	0,3	-	9,0	28
Супы (концентраты россыпью)	50	6,7	5,0	20,0	150
Итого:	175	16,7	7,7	101,1	550
Сладкое и напитки (280 г)					
Сахар	120	-	-	119,0	475

Халва	30	4,8	7,8	13,5	160
Конфеты	40	-	-	36,0	150
Орехи с изюмом	50	2,5	9,0	12,0	142
Глюкоза с витаминами	20	-	-	19,8	81
Чай, клюквенный экстракт, лимонная кислота	15	-	-	8,6	40
Кофе, какао	10	2,0	1,8	3,8	41
Кисель, компот	15	0,6	-	11,0	47
Итого:	280	9,9	18,6	223,6	1136
Хлеб, сухари (150 г)					
Сухари черные	70	6,0	0,9	45,2	220
Сухари белые	30	3,2	0,5	22,0	106
Вафли, сушки, галеты, печенье, хрустящие хлебцы	50	7,5	4,1	35,0	215
Итого:	150	13,7	5,5	112,2	541
Специи (30 г)					
Соль	10	-	-	-	-
Лук, чеснок	10	-	-	-	-
Перец, лавровый лист, томатная паста и т. п.	10	-	-	-	-
Итого:	30	-	-	-	-
Всего:	1010	147,7	171,6	448,1	4054

Данный рацион питания универсален для всех сложных путешествий по любым видам туризма.

Приложение 2
к постановлению главы
муниципального образования
Камышловский муниципальный
район
от 02.07.2018 г. № 418

Смета
расходов на организацию и проведение
X районного молодежного туристического слета
«Зона безопасности. ПЕРЕЗАГРУЗКА - 2018»
с 28 июля 2018 года по 29 июля 2018 года

№ п/п	Вид расходов	Расчеты	Сумма, руб.	Статья
1	Кубки командам по видам соревнований и конкурсов	6 шт. * 800 руб. 00 коп.	4800,00	290
2	Кубки командам-призерам в общем зачете 1 место 2 место 3 место	1000 руб. 00 коп. * 1 шт. 800 руб. 00 коп. * 1 шт. 600 руб. 00 коп. * 1 шт.	2400,00	290
3	Грамоты	15 шт. * 25 руб. 00 коп.	375,00	290
4	Подарочные сертификаты по видам соревнований и конкурсов	6 шт. * 1000 руб. 00 коп.	6000,00	290
5	Подарочные сертификаты командам в общем зачете	3000 руб. 00 коп. * 1 шт. 2500 руб. 00 коп. * 1 шт. 2000 руб. 00 коп. * 1 шт.	7500,00	290
6	Вымпелы	150 шт. * 50 руб. 00 коп.	7500,00	290
7	Магниты	150 шт. * 250 руб. 00 коп.	3750,00	290
8	Акарицидная обработка территории	11100 руб. 00 коп.	11100,00	225
9	Приобретение продуктов для конкурса «Кухня»	4000,00	4000,00	340
10	Дрова	5 кубов * 800 руб. 00 коп.	4000,00	340
11	Подготовка площадки для проведения турслета	8000 руб. 00 коп.	8000,00	226
12	Оплата работы по договору подряда главному судье	1 чел. * 460 руб. 00 коп. * 2 дня Начисления 27,1%	920,00 249,32	226
13	Оплата работы по договорам подряда судьям	3 чел. * 230 руб. 00 коп. * 2 дня Начисления 27,1%	1380,00 373,98	226
14	Оплата работы по договору подряда мед. работнику	1 чел. * 230 руб. 00 коп. * 2 дня * 8 часов Начисления 27,1%	3680,00 997,28	226
	ИТОГО: 67025,58 руб.			
	(Шестьдесят семь тысяч двадцать пять рублей 58 копеек).			

