

Если Вы самостоятельно собрались в поход, восхождение:

РЕГИСТРАЦИЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО МАРШРУТА – ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ

1. Туристическим группам и отдельным туристам не позднее 10 суток до выхода на туристический маршрут (при путешествии по территории Свердловской области) необходимо осуществить регистрацию с помощью [онлайн-регистрации](https://66.mchs.gov.ru) на сайте Главного управления МЧС России по Свердловской области (66.mchs.gov.ru) - полезная информация для населения - регистрация туристических групп).
2. При выходе на туристический маршрут также можно зарегистрироваться в [Центре управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Свердловской области](#) по телефонам:
дежурная смена: **+7 (343) 346-12-74, +7 (343) 346-12-70**
телефон доверия: **+7 (343) 262-99-99**
или в службе спасения Свердловской области по телефонам: **+7 (343) 204-78-11, +7 (343) 371-22-77**
3. Ознакомьтесь на официальном сайте гидрометцентра России meteoinfo.ru с имеющейся информацией о гидро-, метеоусловиях, сложившихся в районе предполагаемого маршрута
4. Уточните у операторов сотовой связи ближайшие точки возможной экстренной связи на протяжении маршрута
5. Изучите возможности своего телефона (смартфона), в части определения координат своего местоположения и передачи этих координат в соответствующие службы, в случае чрезвычайной ситуации (происшествия) для оказания помощи.

Регистрация туристической группы с описанием предстоящего похода или поездки существенно облегчает работу спасателей при возникновении несчастного случая и уменьшает территорию поисков.

Если вы путешествуете в составе группы, то обязанность по регистрации туристической группы возлагается на организатора.

После выхода туристической группы или туриста с туристического маршрута необходимо проинформировать об этом дежурную смену Центра управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Свердловской области по телефону: **+7 (343) 346-12-74, +7 (343) 346-12-70**

Безопасность в горах:

Горы являются местом повышенной опасности для жизни и здоровья людей. Смена погоды происходит очень часто. Здесь бывают грозы, снегопады, сильные ветра, метель, низкие и высокие температуры. На человека влияет перепад высот, температур, повышенная ультрафиолетовая активность солнца и другие факторы. На маршрутах возможны проявления признаков «горной болезни», которая проявляется при подъеме в высокогорные районы с разреженным воздухом.

Правила поведения в горах для туристов и альпинистов:

1. Выбирать для передвижения наиболее безопасный маршрут.
2. Тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия, вероятность препятствий.
3. Быть готовым к неожиданностям и уметь распознавать приближающуюся опасность (ухудшение погоды, лавину, камнепад), и принять меры предосторожности.
4. Передвигаться только группой, строго соблюдая дисциплину, не допуская ее разделения.
5. Определять темп движения по слабейшему в группе.
6. Соблюдать режим нагрузок и отдыха.
7. Не сокращать путь за счет безопасности.
8. Покидая место привала, не забывать предметы снаряжения, экипировки.
9. Не совершать переходов при плохой видимости (метель, туман) или в темное время суток.
10. Преодолевать опасные участки, реки с быстрым течением, трещины и т.д., только обеспечив надежную страховку.
11. Лавиноопасные участки преодолевать лишь в случае крайней необходимости, поодиночке, с

выставлением наблюдателей, строго соблюдая правила безопасности и страховки.

12. С появлением явных признаков усталости, особенно при падении температуры воздуха, сильном ветре, снегопаде, прекратить движение, подыскать укрытие и организовать бивуак.

13. Обязательно пользоваться очками-светофильтрами при сплошном снежном покрове, как в солнечную погоду, так и при облачном небе.

14. Избегать переходов по склонам и желобам со свободно лежащими камнями.

Вы также можете обратиться по номеру телефона **+7 (343) 350-05-25** по будням с 09:00 до 18:00 в **Центр развития туризма Свердловской области**.